

Vorläufiger Rahmenzeitplan der Mehrkämpfe U8 – U14 in Aschaffenburg am 30.04.2016

M12/M13 Riege 13/14	M10/M11 Riege 9/10	M8/M9 Riege 5/6	M6/M7 Riege 1/2	Zeit	W6/W7 Riege 3/4	W8/W9 Riege 7/8	W10/W11 Riege 11/12	W12/W13 Riege 15/16
60m Hü (1)	M10 (1)	Hoch (frontal)		9:40		Schlagball 1	W10 (1)	
Weit 1	M11 (2)	(Anlage U10)		9:50			W11 (2)	60m Hü (2)
	50m Hü			10:00			50m Hü	Ball 2 (200g)
	Schlagball 1		30m (Hochst.)	10:20	30m (Hochst.)		Weit (Zone)	
		Schlagball 2	Hoch (frontal)	10:30	Hoch (frontal)	Hoch (frontal)		
			(Anlage U8)	10:40	(Anlage U8)	(Anlage U10)		75m
75m				10:50				
Ball 1 (200g)	50m			11:10				Weit 1
			Schlagball 2	11:20	Schlagball 2		50m	
	Weit (Zone)	40m (Hochst.)		11:30				
				11:40		40m (Hochst.)	Schlagball 1	
		H-S-Staffel		12:00		H-S-Staffel		
			H-S-Staffel	12:20	H-S-Staffel			
		600m (1)		13:00		600m (2)		
800m (1)				13:10				800m (2)
	800m (1)		Siegerehrung	13:25	Siegerehrung		800m (2)	
		Siegerehrung		14:00		Siegerehrung		

Vorläufiger Zeitplan KM Lauf/Sprung U16 u. älter u. UM Hammerwurf in Aschaffenburg am 30.04.2016

M50 u.ä.	M/M30-M45	MJ U18/U20	M14/M15	Zeit	W14/W15	WJ U18/U20	F/W30-W45	W50 u.ä.	
				12:00	80m H				
			80m H	12:10	Hoch				
80m H			Weit	12:20				80m H	
100m H (2)				12:30		100m H (1)	100m H (1)		
	110m H	110m H		12:40					
Weit				13:20				Weit	
	Hoch	Hoch		13:30					
				13:50	100m V				W12/W13
			100m V	14:00	U Hammer	U Hammer	U Hammer (nur Frauen)	R Hammer	R Hammer
				14:10	Weit	100m V	100m Z		
100m Z			Hoch	14:20				100m Z	
	100m Z	100m V		14:30					
				15:10		Hoch	Hoch		
400m Z	400m Z	400m Z		15:20					M12/M13
R Hammer	U Hammer (nur Männer)	U Hammer	U Hammer	15:30					R Hammer
	Weit	Weit		15:35		400m Z	400m Z	400m Z	
		100m E	100m E	16:10	100m E	100m E			

M50 u.ä.	M/M30-M45	MJ U18/U20	M14/M15	Zeit	W14/W15	WJ U18/U20	F/W30-W45	W50 u.ä.	
1500m	1500m	1500m		16:25					
Hoch				16:30		Weit	Weit	Hoch	
				16:40		1500m	1500m	1500m	
			300m Z	16:50	300m Z				
R 800m	R 800m	R 800m	R 800m	17:00	R 800m	R 800m	R 800m	R 800m	

Erläuterung: **U** = Unterfränkische Meisterschaft, **R** = Rahmenwettkampf, **V** = Vorlauf, **E** = Endlauf, **Z** = Zeitlauf